



Parler à vos enfants de la fentanyl

Aujourd'hui, il existe un risque important de surdose. Toute drogue illégale achetée dans la rue ou en ligne pourrait très probablement être contaminée par la fentanyl. Il est devenu essentiel de parler à vos enfants de la fentanyl et de ses dangers.



Explication sur la fentanyl : Qu'est-ce que c'est ?



La fentanyl illégale est fabriquée pour ressembler à de faux comprimés, sous forme de poudre ou en combinaison avec d'autres drogues comme la cocaïne ou l'héroïne.



La fentanyl est un puissant opioïde synthétique, ce qui signifie qu'elle est fabriquée et n'est pas d'origine naturelle.



La fentanyl est 100 fois plus puissante que la morphine et 50 fois plus puissante que l'héroïne.



Les individus âgés de 15 à 24 ans constituent la population à la croissance la plus rapide nécessitant des soins hospitaliers en raison de surdoses d'opioïdes.

Conseils pour les parents



Rendez vos valeurs et vos règles claires concernant les drogues et l'alcool. Les enfants ont besoin de règles claires et d'un message précis. Utiliser des termes vagues tels que "sois intelligent" ou "prends de bonnes décisions" ne permet pas d'atteindre cet objectif. Soyez spécifique avec les règles et les valeurs personnelles.



Écoutez leurs opinions, répondez à leurs questions et posez des questions. Évitez les discours moralisateurs, les menaces ou les tactiques d'intimidation. Par exemple, demandez-leur : "Que sais-tu sur le fentanyl, la marijuana, etc. ?" ou "Donc, tu as entendu dire qu'il est facile d'acheter des drogues illégales en ligne. Penses-tu que c'est sûr ?"



Soyez une source fiable d'informations factuelles et corrigez les fausses croyances. Recherchez ensemble les réponses, trouvez des données factuelles et explorez toutes les informations disponibles.



Donnez l'exemple, car les actions parlent plus fort que les mots. Partagez vos expériences personnelles et votre passé, et ce, de manière ouverte et honnête.



Si votre enfant a déjà consommé des drogues ou de l'alcool, aidez-le à explorer les raisons pour lesquelles il a choisi de le faire. Cela permet aux parents d'avoir un aperçu des éventuelles difficultés sous-jacentes.



Éduquez-les sur la sécurité en ligne, sur la manière d'utiliser les médias sociaux de manière saine et sur la façon d'éviter les dangers sur Internet, en particulier liés au fentanyl.